

# Välkommen till en vecka med fokus på psykisk hälsa!

## Program 2017

**Måndag 13 november, Lindesbergs församlingshem**

**13.00 Information** från Lindesbergs vårdcentral

**13.30 Att prestera och samtidigt må bra.** Föreläsning med entreprenör Emanuel Nilsson. "Om prestationer, stress och utbrändhet utifrån min egen erfarenhet av utbrändhet som ung entreprenör. Fokus ligger på hur vi kan prestera och samtidigt må bra".

**15.00-15.30 Fikapaus**

**15.30 Rebecca Hurtig, ambassadör för Hjärnkoll.** "Jag hade en enda dröm under nästan 10 års tid. Den handlade om att överleva och leva ett liv utan ätstörningar och självskadebeteende. En föreläsning om ätstörningar, våldtäkt och självskadebeteende.

